

Kajakaštvo: Benjamin Savšek letos meri na odličje na SP v Tacnu

# V kanuju uredil dnevno sobo

DELO, 14. 4. 2010

LJUBLJANA – Čeprav se je z ognjem običajno nevarno igrati in je v športu vsekakor nevhvaležno napovedovati število kolajn na posameznem prvenstvu, vodilnim pri Kajakaški zvezi Sloveniji, kjer letos vse moči usmerjajo v septembrsko svetovno prvenstvo v Tacnu, misli rade uhajajo k štetju domačih kandidatov za odličje. A tistih pravih udarnih imen je le peščica in če mu bo Fortuna služila kot doslej, bi se rad mednje letos zavihtel tudi talent iz tacenske soseščine Benjamin Savšek. Od lani vsekakor močan člen kanuistične zasedbe, ki pa po ocenah stroke šele prehaja v svoje zrelo slalomsko obdobje, je pred dnevi dobil tekmo za Hitov izziv v Solkanu in potrdil, da se ni šalil, ko je pred tednom samozavestno dejal, da ga v Tacnu zanima odličje.

**Nismo vajeni, da si tako visoko nastavljate letvico. Lani ste bili predvidnejši in si vnaprej zaželeli le finale na SP v Španiji. Kaj se je spremenilo?**

Lansko leto, za katerega sploh ni kazalo, da bo tako dobro, sem ugotovil, da lahko upam tudi na kaj več. Zaradi dobrih rezultatov sem bolj samozavesten, po dolgem času sem v miru in po načrtu opravil priprave in dobil tudi nove pokrovitelje. Špica international mi recimo letos nudi vso opremo in finančno pokrije še del priprav, pri Koširju sem si uredil prehrano. Duem stuff pa me je potegnil v svojo ekipo, ki se ukvarja s kolekcijami neoprenskih oblek. Prav uživam, ko si lahko materiale oblikujem po svoje. Nasploh imam rad ritual, da je v čolnu pred štartom red, da je zloščen, da se dobro počutim v obleki, da je skoraj, kot bi na štartu sedel v svoji dnevni sobi.

**A svetovno prvenstvo je šele septembra. Kakšni pa so cilji za svetovni pokal, EP ...?**

SP je le vrh letošnje piramide, zame bodo pomembni tudi drugi nastopi, saj hočem do tedaj nabrati

čim več dobrih rezultatov. Le tako bom imel pred štartom v Tacnu občutek, da sem v vrhunski formi in sposoben odmevnega rezultata. Zdaj so pred vrati najprej izbirni slalomi, ki pa bodo na domači progi, na kateri treniram že celo zimo. Prepričan sem, da težav s prebojem v državno selekcijo ne bom imel. EP pa je druga zgodba. Cilje imam visoke, svoje bo odigrala psiha. Prav zato sem se letos vrnil k psihologu Mateju Tušku, s katerim sva sodelovala že pred petimi leti. Zdaj ga res potrebujem in skupaj sva že zastavila pot, kako proti vrhu.

**A izbirne tekme bodo letos le manj stresne kot prejšnja leta. Se strinjate?**

Zagotovo. Lani smo lahko le trije kanuisti nastopali v svetovnem pokalu, letos imamo pravico do petih, zato morda na izbirnih ne bo šlo tako na nož. A v resnici me to ne zanima. Sam jih hočem končati med prvimi tremi, saj bom imel le tako dober občutek, poleg tega se mi zdi, da bodo te izbirne preizkušnje že zacementirale tudi ekipo za SP. Je pa res, da se s tem še nisem ukvarjal. A kalkulacije me ne zanimajo, moji cilji

so višji od tega, da se zgolj uvrstim v reprezentanco. Vsaka tekma bo letos zame test sposobnosti, pripravljenosti.

**Pred natanko letom je bilo veliko govora o vaših težavah s hrbtom, niti vi ne zdravniki niste prav vedeli, kaj vam povzroča bolečine, kar je bremenilo vaše nastope v letu 2009. Kako je letos?**

Lani je bilo kar hudo, izpustil sem kar 70 odstotkov zimskih priprav. Vmes sem hodil od zdravnika do zdravnika, nihče zame ni imel pametnega nasveta niti rešitve. Fizioterapevti so mi odsvetovali tudi trening v fitnesu. V resnici se je vse rešilo samo od sebe in čeprav še danes ne vem, kaj je bil vzrok težav, je šlo bržkone za natrgano mišico, ki je le rabila določeno obdobje počitka, da se je pozdravila. Letošnji začetek pomladi je zame kot noč in dan.

**Že lep čas ste eden največjih domačih upov, a so vaše hitre nastope običajno bremenili kazenski pritiski. Kaj so prinesle letošnje priprave?**

Že od lanskim tekem svetovnega pokala veslam bolj sproščeno, nekaj občutka, kako je prav in kako ne, so mi te tekme le dale. Poleg tega sem tritedenske zimske priprave v Atenah izkoristil predvsem za odpravljanje te hibe. Ugotovili smo, da delam napake, ko napačno zaveslam v vrtica, za kar je kriva tudi nezbranost. Tudi zato sem se vrnil k Tušku. Lani sem bil namreč pred štartom še napet. Letos bi moralo biti drugače.

**Ubrali ste sicer pot prvega slovenskega vesla Petra Kauzerja in z njim ter svojim trenerjem Jožetom Vidmarjem najpomembnejši del treninga opravili v Grčiji. Ste se namenoma odločili za družbo svetovnega prvaka?**

To je bila dobra odločitev, saj smo nekaj treningov opravili tudi skupaj. Kauzer je v tem trenutku najbolj zanesljiv slovenski slalomist, če ga opazuješ, se veliko naučiš. Tudi iz njegove tehnike. Poleg tega bi nam Avstralija, kamor so šli drugi Slovenci, vzela dodaten teden, kar ni imelo smisla. V Atenah so bile razmere ravno tako odlične.

**TANJA VOLARIČ**



Foto Nina Jelenc

**TUDI MED KANUISTI BENJAMIN** – Zdaj 23-letni Benjamin Savšek je bil lani najmlajši v kanuistični reprezentanci, Dejan Stevanovič je štel kar 11 let več, Simon Hočevar pa 13.

## Od tod in tam

### Zec Peškiričeva enakovredna en niz

BARCELONA – Potem ko se je Maša Zec Peškirič na turnirju WTA v Barceloni (220.000 \$) iz kvalifikacij prebila na glavni turnir, ki žeb ni bil zadnja

boju za 2. mesto v črnomaljski Beli krajini. Ta je pod taktirko Novice Nikčevića v drugem delu oddala le dve točki in bi že v današnjem 20. kolu lahko zmanjšala štiri točke zaostanka za Gorenici (33:37). Belokrani-

snu je s 3:1 premagal Aleksandra Karakaševića, v zadnjem z moštvom Hanau pa je z istim izidom izgubil proti Nemcu Ruwenu Filusu. D. L.

Mladinci v dodatno

## Atletika: Na n se vr

LJUBLJANA – »Let let teka na srč treh src strnil prireditve, na bo 15. maja, ob jave so obvezn



DANEJA GRAND

Že znani pa njen rekreativni progah, polnim športnikori rili še z nordij pa kot vselej k za katerega bc skupina Prijav Po tekmoval starem. Vrhun ka bo maraton, lanski izjemi sj čani. Povabili s krojili vrh in z kšnega domače ria Karanja im njimi osebni re let, James Mwa Cheruiyot Rutt 2;26. Od sloven na štartu le Pri di boleznimi mint stiti nastop v M pravljen za Rad sno najresnejši slovenskega pr štel za državno telji niso pozal drugih, manj hi beli so za narek do ubrali ritem končni čas 3;10 Pri maratonk no besedo Ker

Elavio Prister